

Vårterminen 2026

Familjecentralen - en mötesplats för föräldrar

Familjecentralen är ett samarbete mellan Danderyds barnavårdscentral, Mama Mia mödravårdscentral, biblioteket, öppna förskolan och socialförvaltningen.

Tid och plats

Tid: tisdagar, kl. 9.00-12.00

Plats: Öppna förskolans lokaler i Kevingskolan, Golfvägen 18, Danderyd

Mötesplats

Här får du träffa andra föräldrar och barn och stöd, vägledning och ny kunskap på områden som kan stötta dig i ditt föräldraskap. Familjerådgivare finns på plats tillsammans med förskollärare från Öppna förskolan.

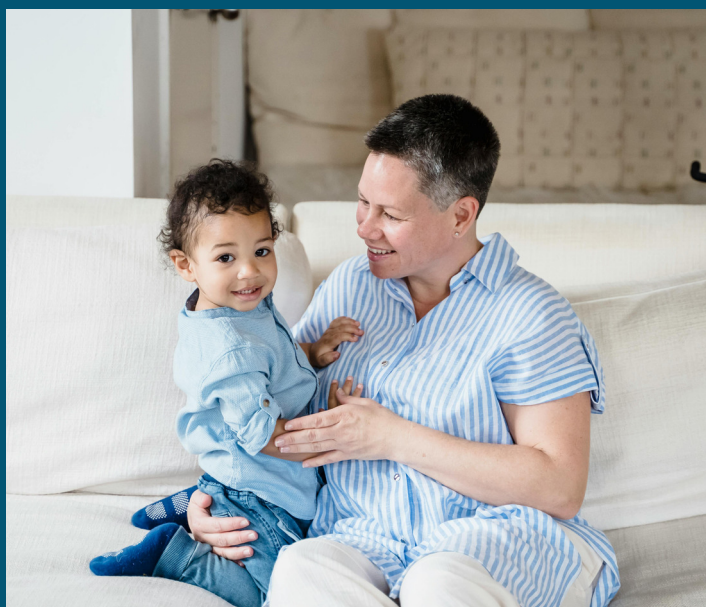
Nya teman varje vecka

Varje tisdag finns ett nytt tema där vi lyfter ämnen som barns utveckling, kost och rörelse, sömn, hållbart föräldraskap och relationer i familjen.

Har du frågor och funderingar kan du vända dig till utbildad personal på plats som kan ge tips och råd.

Sångstund och fika

Ofta sjunger vi tillsammans, fikar och umgås.



Veckoteman

Varje vecka har vi ett nytt spännande tema som riktar sig till dig som förälder. BVC och föräldrarådgivare finns alltid på plats tillsammans med förskollärare från Öppna förskolan.

20 jan: Vad är normal sömn för små barn?

27 jan: Återhämtning efter förlossning

3 feb: Väck barnets läslust!

10 feb: Hållbart föräldraskap – finns det?

17 feb: Snart dags för inskolning?

24 feb: Sportlov

3 mars: Så förebygger du olyckor

10 mars: Mat för små barn

17 mars: Att växa upp i en digital värld

24 mars: Vilket stöd kan föräldrar få från kommunen?

31 mars: Små barns språkutveckling

7 april: Påsklov

14 april: Ett språk eller flera?

21 april: Små barns tandhälsa

28 april: Sagor och sånger med TAKK - tecken som stöd för språkutvecklingen

5 maj: TAKK- tecken som stöd för språkutvecklingen

12 maj: Familjeplanering - viktigt även när mamma ammar



**DANDERYDS
KOMMUN**

LÄS MER PÅ [DANDERYD.SE/FAMILJECENTRALEN](https://danderyd.se/familjecentralen)