

Varmt välkomna!

Anna & Kia

INFORMATION

Seniorcentrum Enebyberg

Här finns möjlighet att träffas och umgås. Du kan få hjälp att laga ett klädesplagg eller vara med på olika gruppaktiviteter som keramik eller sittande gymnastik & yoga. Du kan också läsa tidningar eller spela pingis.

På Seniorcentrum ordnar vi utflykter, studiebesök, fester, klädförsäljning, loppmarknad, julbasar och pyssel i samband med högtider.

I vår fina trädgård sitter vi och äter, fikar och ibland grillar korv under sommarhalvåret. På torsdagar äter vi sopplunch (med underhållning) samt kaffe med smörgås de övriga dagarna. Allt är till självkostnadspris.

Bläddra för att ta del av vårprogrammet för 2026, samt veckoprogrammet.

Kontakta oss:

08-568 919 28

seniorcentrum@danderyd.se

Hitta hit:

Våra lokaler ligger lättillgängligt en trappa ned från Eneby torg 15. Det finns hiss, samt rullstolsramp och ingång från Cedervägen 2.



Vårprogram 2026

Seniorcentrum Enebyberg

JANUARI

Torsdag 8/1 14.00: BINGO (pris 10kr)

Torsdag 15/1 13.00. Julgransplundring.
Anmälan senast 8/1 till 08-568 919 28

Onsdag 21/1 14.00: Afternoon Tea. Hanna Edsbagge. Kulturglimtar från 40-talet. En resa genom musiken och tidseran.

Torsdag 22/1 13.00: Gårdsråd - genomgång av vårens program

Torsdag 29/1 13.00: Föredrag med trolleri. Holger Wästlund berättar nya historier om kändisar.

FEBRUARI

Onsdag 4/2 14.00: Afternoon Tea. Helené Asplund från biblioteket läser ett stycke ur en utvald bok.

Torsdag 5/2 13.00: BINGO (pris 10kr)

Onsdag 11/2 10.30 -13.00: Emily Ståhlfjord, syn och hörselinstruktör. Drop in.

Torsdag 12/2 13.00: "Gott & Blandat" med Roffe Ilrot.

Onsdag 18/2 14.00: Afternoon Tea. Hanna Edsbagge. Kulturglimtar från 50-talet. En resa genom musiken och tidseran.

Torsdag 19/2 13.00: Ebba Hermelin. "Lite prat om målning och mode." (Semla till kaffet.)

Torsdag 26/2 13.00: Hansson och Fläder. POP, VISOR och BLUES.

MARS

Torsdag 5/3 13.00: BINGO (pris 10kr)

Onsdag 11/3 10.30-13.00: Emily Ståhlfjord, syn och hörselinstruktör. Drop in.

Torsdag 12/3 13.00: Johan Haage visar bilder och berättar om Slussens historia.

Onsdag 18/3 14:00: Bokprat med Heléne Asplund från biblioteket.

Torsdag 19/3: Ingen underhållning men våfflor till kaffet.

Tisdag 24/3 10.30-14.00. Sveriges seniorshop kommer och säljer kläder.

Onsdag 25/3 14.00: Afternoon Tea. Hanna Edsbagge. Kulturglimtar från 60-talet. En resa genom musiken och tidseran.

Torsdag 26/3 12.00: Påsklunch. Begränsat antal platser, anmälan senast 19/3 till 08-568 919 28.

APRIL

Torsdag 2/4 13.00: Påsk-BINGO (pris 10kr)

Torsdag 9/4 13.00: Sven Kristianz. Gamla goa låtar som man känner igen och kan sjunga med i.

Torsdag 16/4 13.00: Cristina Norden, Civilförsvaret. Hemberedskap-förberedelser inför ev. kris.

Torsdag 23/4 13.00: Leif Ahrle kommer och berättar teaterhistorier.

Torsdag 30/4 13.00: Danderyds kören sjunger in våren.

Vårprogram 2026

Seniorcentrum Enebyberg

MAJ

Torsdag 7/5 13.00: BINGO (pris 10kr)

Torsdag 14/5: STÄNGT (Kristi himmelfärds dag)

Torsdag 21/5 13.00: Christer Alm berättar "Hur land skapats och samhällena kom till i Danderyd under de sista 12 000 åren."

Torsdag 28/5 13.00: Allsång med Helena Eriksson & Anders Färdal

JUNI

Torsdag 4/6 13.00: BINGO (pris 10kr)

Torsdag 11/6 12.00: Midsommarbord. Begränsat antal platser, föränmälan senast torsdag 4 juni till 08-568 919 28.

Torsdag 18/6 13.00: Gissa Prylen! Ta med en pryl, gammal eller ny.

Torsdag 25/6: Vi äter sommarmat ute på vår fina altan och solen skall skina denna dag!

JULI

Seniorcentrum har stängt. Vi hänvisar till de övriga träffarna i kommunen.

Välkomna!

Anna & Kia

VECKOPROGRAM

MÅNDAG

10:30: Promenadgrupp utan ledare.
11:00: Kaffe med smörgås & kaka. Pris 40kr.
13:00: Sittande yoga med Cristina Bäckmar efter Göran Bolls skiva

TISDAG

10:00-12:00: Keramik utan ledare
10:30: Sittande gymnastik
11:00 Kaffe med smörgås & kaka. Pris 40kr.
13:00-14:30: Seniornet, drop in (jämna veckor mellan 20/1-12/5)

ONSDAG

10:00-12:00: Keramikgrupp
10:00: Stickgrupp "Flitiga fingrar"
11:30: Kaffe med smörgås & kaka. Pris 40kr.
14:00: Afternoon tea. Pris 30kr.

TORSDAG

11:00: Promenadgrupp utan ledare
12:00: Sopplunch med underhållning enligt vårprogrammet. Pris 70kr.

FREDAG

10:30: Sittande gymnastik
11:00: Kaffe med smörgås & kaka. Pris 40kr

ÖVRIG INFORMATION

Möjlighet att handarbeta, spela pingis, lägga pussel, spela sällskapsspel eller umgås finns alla dagar. Vi har även en fin terrass där ni kan njuta av solen eller ta med kaffet ut.
Vi tar tacksamt emot hjälp med förberedelser inför fester och luncher.
Reservation för ändringar i programmen