

Är du partner till person med kognitiv sjukdom



och är du själv i yrkesverksam ålder?

Välkommen att delta i en av två digitala mötesplatser!

Hos oss träffar du andra i en liknande situation.

Vi pratar om det som känns aktuellt för var och en idag.

Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger råd och stöd

Du väljer själv om du vill delta vid ett tillfälle eller flera

Yrkesverksam och partner till någon *under 65* år

Vi ses digitalt via Zoom under lunchtid en gång i månaden

Fredagar kl. 12.00 – 13.00

Det finns möjlighet att stanna kvar i chattrummet under 30 min för eftersnack utan samtalsledare

Under våren 2026 ses vi:

16/1, 13/2, 13/3, 17/4, 8/5

Möteslänk skickas ut till dem som anmält sig senast dagen innan varje träff till

anna.bolinder.andersdotter@stockholm.se

Samtalsledare:

Riikka Norrbacka Landsberg och
Anna B Andersdotter, anhörigkonsulenter i
Stockholms stad

Yrkesverksam och partner till någon *över 65* år

Vi ses digitalt via Zoom under lunchtid en gång i månaden

Torsdagar kl. 12.00 – 13.00

Det finns möjlighet att stanna kvar i chattrummet under 30 min för eftersnack utan samtalsledare

Under våren 2026 ses vi:

29/1, 19/2, 26/3, 23/4, 21/5, 18/6

Möteslänk skickas ut till dem som anmält sig senast två dagar innan varje träff till

anissa.allali@stockholm.se eller
katja.nykanen@stockholm.se

Samtalsledare:

Anissa Allali och Katja Nykänen,
anhörigkonsulenter i Stockholms stad