

Inbjudan Digital mötesplats

För dig som har en förälder eller annan närstående +65 som har drabbats av kognitiv sjukdom/demenssjukdom eller psykisk ohälsa

Var:

Digitalt via zoom

När:

9/1, 13/2, 20/3, 17/4, 8/5,
5/6, 3/7 kl. 12.00-13.00

Max 6 deltagare per
tillfälle.

Samtalsledare: Marie
Winbo, anhörigkonsulent
Norra innerstadens sdf

Ger du hjälp och omsorg till en förälder, vän eller annan närstående, över 65 år, som lever med kognitiv sjukdom/demenssjukdom eller psykisk ohälsa?

På vår digitala mötesplats får du möjlighet att träffa andra i liknande situation. Här kan du dela erfarenheter, tankar, känslor och strategier för vardagen – och samtidigt reflektera över ditt eget mående.

Du väljer själv om du vill delta en gång eller flera. Inför varje tillfälle anmäler du dig och får då en ny länk.

Du kan bo var som i Stockholms län för att vara med.

Mötesplatsen är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar.

Varmt välkommen!